

Frais de déplacement  
offert



## La carte des massages psycho-corporels

L'atelier corps et art vous accueille en musique relaxante,  
parfum zen et matelas chauffant.

*Duo La Bohème: forfait pour deux personnes 2h : 80€ Massages consécutifs*  
Un instant d'évasion par le corps. Une évasion sous les mouvements qui soulagent  
les tensions, blocages et fragilités du dos.

*Harmonie : 1h : 60€ Massage corporel.*  
Rééquilibrage et allongement des muscles.  
En rythme avec votre souffle et l'acupression, la rééducation du mouvement  
vous conduit à la conscience de tous votre corps.

*Énergisant : 1h : 70€ Massage corporel aux huiles essentielles*  
Massage aux huiles essentielles, tel que la lavande, l'orange douce, ylang-ylang pour  
la détente ou d'hélichryse, gaulthérie, marjolaine pour soulager les douleurs dorsales.

*Dynamique : 1h30 : 80€ Massage corporel*  
Pierres chaudes, huile essentielle et huile biodynamique d'arnica, la combinaison  
parfaite pour redynamiser les énergies.

*Séance Relaxation: Se connecter à soi. 1h : 30 € la séance*  
Mouvements intégrés et phrase d'affirmation de kinésiologie.  
Je vous guide vers un moment de lâcher-prise:  
Grâce à l'exploration de vos ressentis, de mouvements doux et faciles en musique.  
Retrouvez le plaisir de bouger, augmentez votre concentration,  
développez votre conscience, diminuez votre stress.

Vous repartirez avec les mouvements clés pour le quotidien

